

# ཞིབ་འཚོལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དང་ལས་ལེན་གྱི་ཤོག་ཕོ་མཉམ་

## (ནད་པ་ བོན་ཤིའི་དོན་ལུ)

(རྫོང་ཁ་སྐད་སྐད་ལྟར་)

### ཞིབ་དཔྱད་གཙོ་འཛིན།

བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག། ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ལྟེ་བ། ཐིམ་ཕུ། འབྲུག། འབྲུག་ལྷན་ཚབ།  
འཕྲིན་ཨང : 00975\_02\_223372

### དོ་སྙིང་།

ཨིན་ཕུལ་བན་ཟེ་མི་འདི་འཛམ་གླིང་ག་ཏེ་ཡང་དང་འབྲུག་སོང་ཡོད་པའི་ནད་གཞི་ཅིག་ཨིན། འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ལས་ཚོགས་ (WHO) གིས་འབད་རྒྱལ་ཁབ་20་ལྷག་པ་ཅིན་མཁོ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་ཕུལ་བན་ཟེ་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྟག་ཚན་བསྟན་མི་ནད་པ་ཚུ་ལས་སྟོན་མའི་མུ་དཔེ་(sample) ཚུ་ལེན་ཞིན་མཁོ་ལས་ནད་གཞི་འདི་ཨིན་མེན་དང་ནད་གཞི་འདི་ཨིན་ཕུལ་བན་ཟེ་ཨིན་པ་ཅིན་ནད་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེད་འབད་བཟུ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེ། དེ་འབད་གལ་ཆེ་དགོ་པ་གནམ་དོན་འདི་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ནད་བྱུང་རིགས་ག་འདི་ཡོད་པ་ཤེས་ཚུགས་ནི་ཨིན་མཁོ་ དེའི་བཀག་ཐབས་ལུ་སྐྱོན་བཟོ་ནི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

### ཚུད་ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་ལུ།

ཚུད་ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཟེར་སྐབས་དགོ་མི་འདི་ཚུད་སྐྱེ་ལོ་72་དང་ཡེན་ཆད་ཨིན་མཁོ་ལས་ཚུད་ལུ་ནད་གཞི་ཨིན་ཕུལ་བན་ཟེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟག་ཚན་བསྟན་མཁོ་ལས་ཨིན། ཚུད་ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚུད་ཀྱིས་གསོ་བའི་སྐབས་ཚུ་ལུ་རྟག་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་མུ་དཔེ་(sample) ཅིག་གནང་ཞུ་ནི་ཨིན། (ཨོ་མ་སུ་ཨོ་ལོ་ཆགས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས།) ཚུད་པའི་མུ་དཔེ་ འདི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་དོན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་བཏང་ནི་ཨིན་མཁོ་ལས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་

སྐབས་ཚུད་ཀྱི་སྐྱེར་དོན་གནམ་ཚུ་ཚུ་ག་གིས་ཡང་ཤེས་མི་ཚུགས། ཚུད་དང་ཅིག་ཁར་ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུང་ ཕྱོགས་གསུམ་ལས་ལོ་རེ་ལུ་7500་དེ་ཅིག་འོང་བའི་རེབ་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལོ་རེ་ལུ་གི་རིང་འབད་ནི་ཨིན། ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཨིན་མཁོ་གཏོགས་ནིའི་དམ་ཁ་ཚུད་པ་ལུ་ཡོད། བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འདི་ལས་སྐྱེས་གི་ཐོག་ལས་ཨིན་མཁོ་ད་ ལས་ལེན་མཁོ་འབད་མི་འདི་ལུ་ཉེས་ཆད་ག་ནི་ ཡང་མི་ཕོག་པ་ནི་ཨིན་མཁོ་ལས་ཚུད་པ་ནམ་ཨིན་རུང་ཐོན་ཚོགས་ཨིན། འགོ་བ་མིའི་རིགས་མཚན་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་ཚུད་པའི་ མུ་དཔེ་ཚུ་ལག་ལེན་མི་ཐབ།

ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་གི་ཚོད་ལུ་ནང་གཞི་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ མགྲོགས་པ་ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ བྱི་དང་བཟའ་མ་དགོ་སྲིད་སྤྱོད་བཟའ་ནི་ཚུ་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན། ཞིབ་འཚོལ་མཚུག་བསྐྱུ་བའི་ཤུལ་ལུ་ཚོད་རའི་ རྫོང་མའི་མ་དཔེ་(sample) འོ་རོ་༡༠གི་རིང་ AFRIMS ལུ་བཞག་ནི་ཨིན། ད་བཅས་ཀྱིས་ཚོད་རའི་དཔྱད་འདི་ཚོད་རའི་ མིང་ ཐོག་ལས་མེན་པ་གསང་བའི་རྟགས་བཀོད་བཞེན་མ་ལས་བསལ་བཞག་ནི་ཨིན། ཤུལ་ལས་ཚོད་རའི་དཔྱད་འདི་ཚོད་རའི་ཉེན་བརྒྱ་ མེད་ པར་ད་བཅས་ཀྱིས་གསང་བའི་ཐོག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་ནང་ལག་ལེན་ཐབས་ནི་ཨིན། དེ་གི་སྐབས་གསང་བའི་ཚུལ་མཐུན་ གྱི་ཐོག་ ལས་ཞིབ་འཚོལ་ནི་དོན་ལུ་གསོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཞིབ་འཚོལ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་འོང་། ལས་ཞིབ་འཚོལ་ དོན་ལུ་ དཔྱད་བྱིན་མི་དགོ། ལྷན་ཞུ་འབད་བའི་སྐབས་ཚོད་རའི་ཨོ་འོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེར་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་མི་བཏོན་ནི་དང་ཚོད་ ཀྱིས་ཞིབ་ འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་ལུ་དབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་ཕན་ག་ནི་ཡང་མི་ཐོབ་ནི་ཨིན།

**ཞིབ་འཚོལ་གྱི་འོ་གྲངས།**  
འོ་རོ་༥།

**ཞིབ་འཚོལ་ས་གནས།**

- ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ཕྱོགས་མོང་སྐར་ལུ་ཕྱོགས་གཙོ་སྟོན་སྤྱན་ཁང་།
- དབུས་ཕྱོགས་ལུ་ཕྱོགས་མོང་ལེགས་ལུ་ཕྱོགས་གཙོ་སྟོན་སྤྱན་ཁང་།
- རུབ་ཕྱོགས་ལུ་ཕྱོགས་མོང་འཛིགས་མེད་དོ་ཇི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་སྟོན་སྤྱན་ཁང་། སྤོ་སྤྱན་ཁང་། སྤུ་ལ་སྤྱན་ཁང་། ཕུག་ ཚོགས་ སྤོང་སྤྱན་ཁང་།
- ཚོད་ཀྱི་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དང་ གཞན་ཞིབ་འཚོལ་དང་འབྲེལ་བའི་འདྲི་བསྐྱེད་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་གྲངས་ ༣༢༢༦༠༢ ནང་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ནང་གསོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཞིབ་འཚོལ་བཀོད་ཚོགས་(REBH)དང་འབྲེལ་བ་འབྲལ་གནང་ བྱི་དང་གཞན་ཞིབ་འཚོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷ་འབྲལ་མཁས་མཚོག་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ དང་ཅིག་ཁར་རྒྱུད་ འཕྲིན་ཨང་ གྲངས་ ༣༢༣༣༡༢ ནང་འབྲེལ་བ་འབྲལ་གནང་།

**བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འོ་ལས་ལེན།**

ངགིས་ཤམ་གསལ་ལུ་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ཚུ་ཉ་གོ་ཡི།

ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་ཁས་སྐྱེས་ཐོག་ལས་ཨིན།

ངགིས་ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་ལས་ཉེས་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཐོན་ནི་ཨིན།

ངགིས་གསོ་བའི་སྐྱེན་པ་ཡང་ཅིན་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་ཅིག་ཁར་ཞིབ་འཚོལ་དེ་གི་སྐོར་ལས་བསྐྱེན་གྲོས་འབད་ནི་ཨིན།

ངགི་ཁས་ལེན་གྱི་འདྲ་པར་ཐོབ་ཡོད་པ་ད་འབྲི་ཤོག་འདི་ནང་མཚན་རྟགས་བཀོད་མི་འདི་ང་ལས་ལེ་ཨི་སྐོར་མའི་མུ་དཔེ་ཞིབ་

འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབད་མཚོག་པའི་གནད་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཨིན།

ང་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་གྱིས་ང་ལས་བྱུང་བའི་སྐོར་མའི་མུ་དཔེ་(sample)འདི་ཞིབ་འཚོལ་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་

འབད་མཚོག་པའི་གནད་བ་ཡོད།

ཁ་སྐོར་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ང་ལེ་ཨི་སྐོར་བྱུང་བའི་སྐོར་མའི་མུ་དཔེ་(sample)དེ་ཚུ་ལག་ལེན་

འཐབ་ཚོག་མི་ཚོག་(གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་རྟགས་བཀའ།)།

བཅའ་མར་གཏོང་ས་མི་འི་མིང་ \_\_\_\_\_

ཁས་ལེན་འབད་བའི་རྒྱ་ཚོ་ \_\_\_\_\_

གཏན་འཇགས་ཁ་གྲུངས་ \_\_\_\_\_

གསོ་བའི་སྐྱེན་པའི་མིང་ \_\_\_\_\_

གསོ་བའི་སྐྱེན་པའི་རྟགས་ \_\_\_\_\_

རྒྱ་ཚོ་ \_\_\_\_\_

དཔང་པོ་འི་མིང་ \_\_\_\_\_

དཔང་པོ་འི་རྟགས་ \_\_\_\_\_

རྒྱ་ཚོ་ \_\_\_\_\_