

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་ལས་ལེན་གྱི་ཤོག་པོ་མཉམ་

(ནད་པ་ལོ་པ་དང་ཉམ་མེད་ཀྱི་བར་ནའི་དོན་ལུ)

(རྫོང་ཁ་སྐད་སྒྱུར)

ཞིབ་དཔྱད་གཏོ་འཛིན།

བསོད་ནམས་དབང་ལྷལ། ལས་རིམ་གཏོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀའ་ཐབས་ལྟེ་བ། ཐིམ་ཕུ། འབྲུག། འབྲུག་ལྷན་ཁང་ : 00124_02_222277

དོན་ལུ།

ཨིན་ཕུལ་བན་ཟེ་མེ་འདི་འཛམ་གླིང་ག་ཉེ་ཡང་དང་ལྷན་ལོ་ལོ་དཔེ་ནད་གཞི་ཅིག་ཨིན། འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ལས་ཚོགས་ (WHO) གིས་འབད་རྒྱལ་ཁབ་ 20 ལྷག་པ་ཅི་ནད་གསོ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྐད་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་ཕུལ་བན་ཟེ་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཚན་བསྟན་མི་ནད་ཚུ་ལས་སྐྱོད་མའི་མ་དཔེ་ (sample) ཚུ་ལེན་ཞིན་ལས་ནད་གཞི་འདི་ཨིན་མེན་དང་ནད་གཞི་འདི་ཨིན་ཕུལ་བན་ཟེ་ཨིན་པ་ཅིན་ནད་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་འབད་བཏུ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་གཤམ་ཆེ། དེ་འབད་གཤམ་ཆེ་དགོ་པ་གནམ་དོན་འདི་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ནད་བྱུང་རིགས་ག་འདི་ཡོད་པ་ཤེས་ཚུགས་ནི་ཨིན་པ་དེ་དེ་བཀའ་ཐབས་ལུ་སྐྱེན་བཟོ་ནི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཚུད་ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་ལུ།

ཚུད་རའི་ཨ་ལོ་ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནད་བཅའ་མར་གཏོགས་ཟེ་སྐབ་དགོ་མི་འདི་ཚུད་རའི་ཨ་ལོ་ལུ་ནད་གཞི་ཨིན་ཕུལ་བན་ཟེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཚན་བསྟན་མི་ནད་ཚུ་ལས་ཨིན། ཚུད་རའི་ཨ་ལོ་འདི་ནད་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ཚུད་ཀྱིས་གསོ་བའི་སྐབ་ཚུ་ལུ་རྒྱ་དབྱེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་མ་དཔེ་ (sample) ཅིག་གནང་ཞུ་ནི་ཨིན། (ཨོམ་སུ་ཨ་ལོ་ཆགས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས།) ཚུད་རའི་མ་དཔེ་འདི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་དོན་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་བཏང་ནི་ཨིན་པ་ལས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྐབས་ཚུད་ཀྱི་སྐྱེན་དོན་གནམ་ཚུ་ལུ་ག་གིས་ཡང་ཤེས་མི་ཚུགས། ཚུད་དང་ཅིག་ཁར་ཞིབ་འཚོལ་ནད་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་ལོ་རེ་ལུ་ 7500 དེ་ཅིག་འོང་བའི་རེ་བ་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལོ་རེ་ལུ་གི་རིང་འབད་ནི་ཨིན། ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནད་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཨིན་ན་མི་གཏོགས་ནི་དམ་ལ་ཚུད་རའི་ལུ་ཡོད། བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འདི་ལས་སྐབས་གི་ཤོག་པོ་ལས་ཨིན་པ་ལས་ལེན་མ་འབད་མི་འདི་ལུ་ཉེས་ཆད་

ག་ནི་ ཡང་མི་ཐོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱོད་རན་མ་ཡིན་ཅུང་ཐོན་ཚོགས་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་མཚན་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་ཁྱོད་
རའི་ཨ་ལུ་གི་མུ་དཔེ་ཚུ་ལག་ལེན་མི་ཐབ།

ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་གི་ཁྱོད་ལུ་ནད་གཞི་གཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ མགྲོགས་པ་རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ ནི་
དང་བཟའ་མ་དགོ་སྲིད་སྒྲན་བཟའ་ནི་ཚུ་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན། ཞིབ་འཚོལ་མཚུགས་བསྐྱབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ཁྱོད་རའི་
སྒོ་དམའི་མུ་དཔེ་(sample) ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ཡི་རིམ་AFRIMS ལུ་བཞག་ནི་ ཡིན། དེ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱོད་རའི་དབྱེ་འདི་ཁྱོད་རའི་མིང་
ཐོག་ལས་མེན་པ་གསལ་བའི་ཉུགས་བཀོད་བཞེན་པ་ལས་

བསག་བཞག་ནི་ཡིན། ཤུལ་ལས་ཁྱོད་རའི་དབྱེ་འདི་ཁྱོད་ལུ་ཉེན་བཟོ་ མེད་པར་བཅས་ཀྱིས་གསལ་བའི་ཐོག་ལས་
ཞིབ་འཚོལ་ནང་ལག་ལེན་ཐབས་ནི་ཡིན། དེ་གི་སྐབས་གསལ་བའི་ཚུལ་མཐུན་ གྱི་ཐོག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་ནི་དོན་ལུ་
གསོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཞིབ་འཚོལ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་མཚན་འོང། ལ་སྐོང་ཞིབ་འཚོལ་ དོན་ལུ་དབྱེ་བྱིན་མི་དགོ། ལྷན་
ཞུ་འབད་བའི་སྐབས་ཁྱོད་རའི་ཨོ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་རོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་མི་བཏོན་ནི་དང་ཁྱོད་ ཀྱིས་ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་
གཏོགས་མི་འདི་ལུ་དཔུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེ་ཕན་ག་ནི་ཡང་མི་ཐོབ་ནི་ཡིན།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ལོ་གའམ།
ལོ་རྒྱུ།

ཞིབ་འཚོལ་ས་གནས།

- ཤར་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་: མོང་སྐར་ལུང་ཕྱོགས་གཅོ་སྟོན་སྐྱེན་ཁང།
- དབུས་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་: དགེ་ལེགས་ཐུག་ལུང་ཕྱོགས་གཅོ་སྟོན་སྐྱེན་ཁང།
- ཅུབ་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་: འཛིགས་མེད་རྗེ་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཅོ་སྟོན་སྐྱེན་ཁང། ལྷ་རོ་སྐྱེན་ཁང། ལྷ་ལ་ལ་སྐྱེན་ཁང། ལྷ་
ཚོགས་ ལྷིང་སྐྱེན་ཁང།

ཁྱོད་ཀྱི་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དང་ གཞན་ཞིབ་འཚོལ་དང་འབྲེལ་བའི་འདྲི་བསྐྱེན་རེ་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་གའམ་
2020 ནང་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ནང་གསོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཞིབ་འཚོལ་བཀོད་ཚོགས་(REBH) དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་
ནི་དང་གཞན་ཞིབ་འཚོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷ་འབྲུབ་མཁས་མཚོག་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་ དང་ཅིག་ལར་རྒྱུད་
འཕྲིན་ཨང་ གའམ་2020 ནང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང།

བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ཁས་ལེན།

ང་གིས་ཤམ་གསལ་ལུ་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ཚུ་ཉ་གོ་ཡི།

ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་ཁས་སྤངས་ཐོག་ལས་ཨིན།

ང་གིས་ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་ལས་ཉེས་ཚད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཐོན་ནི་ཨིན།

ང་གིས་གསོ་བའི་སྤྲན་པ་ཡང་ཅིན་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་ཅིག་ཁར་ཞིབ་འཚོལ་དེ་གི་སྐོར་ལས་བསྐྱེད་གྲོས་འབད་ནི་ཨིན།

ང་གི་ཁས་ལེན་གྱི་འདྲ་པར་ཐོབ་ཡོད་པ་ད་འབྲི་ཤོག་འདི་ནང་མཚན་རྟགས་བཀོད་མི་འདི་ང་ལས་ལེན་ཨིན།

འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབད་མཚོག་པའི་གནད་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཨིན།

ང་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་གྱིས་ང་ལས་བྱུང་བའི་སྐོར་མའི་མྱེད་པེ་(sample)འདི་ཞིབ་འཚོལ་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་

འབད་མཚོག་པའི་གནད་བ་ཡོད།

ཁ་སྐོར་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ང་ལེན་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐོར་མའི་མྱེད་པེ་(sample)དེ་ཚུ་ལག་ལེན་

འཐབ་ཚོག་མི་ཚོག་(གཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་རྟགས་བཀའ།)།

བཅའ་མར་གཏོངས་མིའི་མིང་ _____

ཁས་ལེན་འབད་བའི་ལྷ་ཚོ་ _____

གཏན་འཇགས་ཁ་གུངས་ _____

གསོ་བའི་སྤྲན་པའི་མིང་ _____

གསོ་བའི་སྤྲན་པའི་རྟགས་ _____

ལྷ་ཚོ་ _____

དཔང་པོའི་མིང་ _____

དཔང་པོའི་རྟགས་ _____

ལྷ་ཚོ་ _____