

ཞིབ་འཇོལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དང་ལས་ལེན་གྱི་ཤོག་ཕོ་མཉམ་

(ཕམ་གི་དོན་ལུ)

(རྫོང་ཁ་སྐད་སྒྱུར)

ཞིབ་དཔྱད་གཙོ་འཛིན།

བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་། ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ལྟེ་བ། ཐིམ་ཕུ། འབྲུག།
འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང : 00974_02_222272

དོན་ཤོད།

ཨིན་ཕུལ་བན་ཟ་ཟེར་མི་འདི་འཛམ་གླིང་ག་ཏེ་ཡང་དར་བྱུང་སོང་ཡོད་པའི་ནད་གཞི་ཅིག་ཨིན། འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ལས་ཚོགས་
(WHO)གིས་འབད་རྒྱལ་ཁབ་༤0་ལྷག་པ་ཅི་ནང་གསོ་བའི་ཞིབ་འཇོལ་འབད་བའི་སྐད་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་ཕུལ་བན་ཟ་ནད་གཞི་
དང་འབྲེལ་བའི་རྟག་ཚན་བསྟོན་མི་ནད་པ་ཚུ་ལས་སྐོད་མའི་མྱ་ངམ་(sample) ཚུ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ནད་གཞི་འདི་ཨིན་མེན་དང་ནད་
གཞི་འདི་ཨིན་ཕུལ་བན་ཟ་ཨིན་པ་ཅི་ནད་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱིད་འབད་བཟུ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་གཤམ་ཆེ་དེ་འབད་
གཤམ་ཆེ་དགོ་པ་གནམ་དོན་འདི་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ནད་བྱུང་རིགས་ག་འདི་ཡོད་པ་ཤེས་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ད་ དེའི་
བཀག་ཐབས་ལུ་སྐྱེན་བཟོ་ནི་ཞིབ་འཇོལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཁྱོད་ཞིབ་འཇོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་ལུ།

ཁྱོད་རའི་ཨ་ལོ་ཞིབ་འཇོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་འདི་ཁྱོད་རའི་ཨ་ལོ་ལུ་ནད་གཞི་ཨིན་ཕུལ་བན་ཟ་དང་འབྲེལ་
བའི་རྟག་ཚན་བསྟོན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ཨིན། ཁྱོད་རའི་ཞིབ་འཇོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཨིན་པ་ཅི་ནད་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་བའི་
སྐྱེན་པ་ཚུ་ལུ་རྟག་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་མྱ་ངམ་(sample) ཅིག་གནང་ཞུ་ནི་ཨིན། (ཨོམ་སྐུ་ཨ་ལོ་ཆགས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་
བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས།) ཁྱོད་རའི་མྱ་ངམ་འདི་ཞིབ་འཇོལ་ འབད་ནི་དོན་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་བཏང་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ཞིབ་འཇོལ་འབད་བའི་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེན་དོན་གནམ་ ཚུ་ཚུ་ག་གིས་ཡང་ཤེས་མི་ཚུགས། ཁྱོད་དང་ཅིག་ཁར་ཞིབ་འཇོལ་
ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་ལོ་རེ་ལུ་7500་དེ་ཅིག་འོང་བའི་རེ་དང་ཞིབ་འཇོལ་ལོ་རེ་ལུ་གི་
རིང་འབད་ནི་ཨིན། ཞིབ་འཇོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཨིན་མི་གཏོགས་ནིའི་དམ་ཁ་ཁྱོད་རའི་ལུ་ཡོད། བཅའ་མར་གཏོགས་
ནི་འདི་ལས་སྐབས་གི་ཐོག་ལས་ཨིན་མ་དེ་ལས་ལེན་མ་འབད་མི་འདི་ལུ་ཉེས་ཆད་
ག་ནི་ཡང་མི་ཐོག་པ་ཨིན་མ་ལས་ཁྱོད་རའི་ཨིན་ཕུལ་བན་ཟ་ཚོགས་ཨིན། ཞིབ་འཇོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་
གི་ཁྱོད་ལུ་ནད་གཞི་གཅི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ མགྲོགས་པ་རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ནི་དང་བཟུང་མ་དགོ་སྤྱོད་སྐྱེན་བཟུང་ནི་ཚུ་ལས་
བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན། ཞིབ་འཇོལ་མཚུགས་བསྐྱེད་ལུ་ཁྱོད་རའི་སྐོད་མའི་མྱ་ངམ་(sample)
ལོ་རེ་70་གི་རིང་AFRIMS་ལུ་བཞག་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱོད་རའི་དབྱེ་བའི་ཁྱོད་རའི་མིང་ཐོག་ལས་མེན་པ་གསལ་

བའི་རྟགས་བཀོད་བཞིན་ལས་བསམ་བཞག་ནི་ཡིན། རྒྱལ་ལས་ཁྱོད་རའི་དབྱེ་འདི་ཁྱོད་ལུ་ཉེན་བཟླ་ མེད་པར་
ང་བཅས་ཀྱིས་གསང་བའི་ཐོག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་ནང་ལག་ལེན་ཐབས་ནི་ཡིན། དེ་གི་སྐབས་གསང་བའི་ཚུལ་མཐུན་ གྱི་
ཐོག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་ནི་དོན་ལུ་གསོ་བའི་བཟང་སྲོད་ཞིབ་འཚོལ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་འོང་། ལ་སྐོང་ཞིབ་འཚོལ་ དོན་
ལུ་དབྱེ་བྱིན་མི་དགོ། ལྷན་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ཁྱོད་རའི་ཨོ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་མི་བཏོན་ནི་དང་ཁྱོད་ ཀྱིས་
ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་ལུ་དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེ་མན་ག་ནི་ཡང་མི་ཐོབ་ནི་ཡིན། འགོ་བ་མིའི་རིགས་མཚན་
ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྱོད་རའི་སྐད་ལཱ་ལེན་མི་ཐབས།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ལོ་གྲངས།
ལོ་རིམ།

ཞིབ་འཚོལ་ས་གནས་

འཕར་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་: མོང་སྐར་ལུང་ཕྱོགས་གཙོ་སྟོན་སྐྱེན་ཁང་།

དབུས་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་: དག་ལེགས་ཐུག་ལུང་ཕྱོགས་གཙོ་སྟོན་སྐྱེན་ཁང་།

ལུང་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་: འཛིགས་མེད་རྩེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་སྟོན་སྐྱེན་ཁང་། སྤོ་རོ་སྐྱེན་ཁང་། སྤུ་ན་ལ་སྐྱེན་ཁང་། ཕུན་
ཚོགས་ སྤྱིང་སྐྱེན་ཁང་།

ཁྱོད་ཀྱི་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དང་ གཞན་ཞིབ་འཚོལ་དང་འབྲེལ་བའི་འདྲི་བསྐྱེད་ལེ་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་གྲངས་

322602 རང་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ནང་གསོ་བའི་བཟང་སྲོད་ཞིབ་འཚོལ་བཀོད་ཚོགས་(REBH)

དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་ རི་དང་གཞན་ཞིབ་འཚོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལཱ་འབྲེལ་མཁས་མཚོག་བསོད་

ནམས་དབང་ཕྱུག་ དང་ཅིག་ཁར་རྒྱུད་ འཕྲིན་ཨང་ གྲངས་322602 རང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།

བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ཁས་ལེན།

ང་གིས་ཤམ་གསལ་ལུ་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ཚུ་ཉ་གོ་ཡི།

ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདི་ཁས་སྤངས་ཐོག་ལས་ཨིན།

ང་གིས་ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་ལས་ཉེས་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཐོན་ནི་ཨིན།

ང་གིས་གསོ་བའི་སྤྲན་པ་ཡང་ཅིན་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་ཅིག་ཁར་ཞིབ་འཚོལ་དེ་གི་སྐོར་ལས་བསྐྱུན་གྲོས་འབད་ནི་ཨིན།

ང་གི་ཁས་ལེན་གྱི་འདྲ་པར་ཐོབ་ཡོད་པ་ད་འབྲི་ཤོག་འདི་ནང་མཚན་རྟགས་བཀོད་མི་འདི་ང་ལས་ངའི་ཨ་སྐོད་མའི་མེད་པེ་ཞིབ་

འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལོན་འབད་མཚོག་པའི་གནང་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཨིན།

ང་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་གྱིས་ང་ལས་བྱུང་བའི་སྐོད་མའི་མེད་པེ་(sample)འདི་ཞིབ་འཚོལ་གི་དོན་ལུ་ལག་ལོན་

འབད་མཚོག་པའི་གནང་བ་ཡོད།

ཁ་སྐོད་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ང་འདི་ཨ་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐོད་མའི་མེད་པེ་(sample)དེ་ཚུ་ལག་ལོན་

འབད་ཚོག་མི་ཚོག་(གཅིག་གཤམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་རྟགས་བཀའ།)།

བཅའ་མར་གཏོངས་མིའི་མིང་ _____

ཁས་ལེན་འབད་བའི་སྐོར་ _____

གཏན་འཇགས་ཁ་གུངས་ _____

གསོ་བའི་སྤྲན་པའི་མིང་ _____

གསོ་བའི་སྤྲན་པའི་རྟགས་ _____

སྐོར་ _____

དཔང་པོའི་མིང་ _____

དཔང་པོའི་རྟགས་ _____

སྐོར་ _____